一時保育
が利用できます

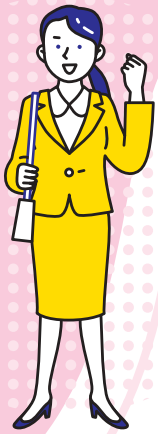
会場のまなぼっとで、保育士がお子様をお預かりいたします。利用料は無料です。詳しくはこちらから。

厚生労働省委託事業
地域雇用活性化推進事業

女性と中高年齢者のための就職セミナー



仕事探し中のあなたに必須な
スキルと個性的就活方法を学ぶ実践型講座



参加費無料

2025 5/20(火)TUE ▸ 23(金)FRI

各日 9:30 ▸ 12:30



「失業認定申告書」に求職活動実績として記入できます！



募集人数	15名
会　場	釧路市生涯学習センターまなぼっと幣舞（釧路市幣舞町４番28号）
受講対象	釧路市で就職・再就職・転職を希望される方

本セミナーは、ジョブ・カードを使って
キャリアの棚卸しや「自分自身」を
相手に伝える技を学んで
履歴書や職務経歴書に落とし込むほか、
面接場面では何を求められるか？
体感しながら学びます。

講師
株式会社MOKA. 取締役
キャリアコンサルタント
柴崎 初美

キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・
企業研修講師金融機関、農業法人にて総務人事・
人材育成・メンタルヘルスを担当。
個別相談、カウンセリングは延べ2,000件以上。
企業研修延べ200回以上登壇。

カリキュラム

20(火) 第1講
就活は正しいビジネスマナーと雇用状況把握から
仕事探しに必要なスキルや情報を学んで求職活動に活かします。

21(水) 第2講
自己の棚卸し、ジョブ・カードの便利な使い方
職業興味検査やライフラインチャートで自己の棚卸しをしてみましょう！

22(木) 第3講
人事担当者に好まれる履歴書の書き方
応募書類に必要な内容を理解しながら「自分自身」を伝える技を学び、履歴書や職務経歴書に落とし込みます。

23(金) 第4講
面接の基本所作と個性的な職務経歴書で自己をアピール
面接場面では何を求められるのか？体感しながら学びます。

感染症対策について

マスクの着用は個人の判断となりますが、換気・消毒等の感染症対策は引き続き実施いたします。状況により中止・延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

事前予約・参加方法など詳細はこちらから

釧路市地域雇用創造協議会ホームページ
http://employ.kushiro.jp
釧路市地域雇用創造協議会　検索

釧路市地域雇用創造協議会　釧路市黒金町７丁目5番地 釧路市役所4階
お問い合わせ TEL. 0154-65-6870

構成団体：釧路市・釧路商工会議所・(一社)北海道中小企業家同友会くしろ支部・(一社)釧路水産協会・(一社)釧路観光コンベンション協会・釧路市ビジネスサポートセンター(k-Biz)

釧路市地域雇用創造協議会とは

当協議会は、令和5年10月より令和8年3月までの3ヵ年計画で、厚生労働省の『地域雇用活性化推進事業』の再委託を受け、構成団体や関係機関と連携し、事業者の稼ぐ力の強化に結び付くセミナーや多様な人材を活躍させるためのセミナーの開催、事業者の販路拡大と雇用創出に向う伴走型支援や創業支援、面接相談会などの就職マッチング事業を実施し、釧路市内の雇用の活性化を推進する組織です。

構成団体

・釧路市
・釧路商工会議所
・（一社）北海道中小企業家同友会くしろ支部
・（一社）釧路水産協会
・（一社）釧路観光コンベンション協会
・釧路市ビジネスサポートセンター（k-Biz）

主な取組

○「事業所の魅力向上・事業拡大への取組」（対象：事業主、従業員および創業希望者）

・**女性や中高年齢者の雇用セミナー**:企業の労働力確保のため、潜在人材である子育て中または子育てが一段落した女性や中高年齢者の積極活用に向け、業務の細分化による短時間勤務など働き方の選択肢を広げることによる雇用改善などを学ぶ。
・**若年人材確保セミナー**:新卒者の地域企業への就職を促す採用力向上のため、インターンシップの活用方法、労働環境改善、企業情報の効果的な発信方法を学ぶ。
・**「販路拡大」デザインブランド力アップセミナー**:地域資源の魅力を伝えるデザインを学び、ブランド力と販売力の向上につなげる。
・**食品製造における「販路拡大」伴走型支援**:水産加工品などの商品開発の支援を企業に行い、販路拡大と魅力ある雇用の創出を目指す。

○「人材育成の取組」（対象：釧路市内での就職・転職を目指す求職者、創業者）

・**女性と中高年齢者のための就職セミナー**：子育てが一段落した女性や中高年齢者の就職活動に役立てるため、PCを使用したキャリアの棚卸・履歴書の作成などを学ぶ。
・**IT人材育成セミナー（SNS・ネットショップ）**：ネット通販ビジネス（EC）の手法をはじめ、商品の魅力発信や販売力向上に繋がる手法を学ぶ。
・**おもてなし力向上セミナー**：おもてなしに必要な基本スキルを修得するとともに、釧路の魅力を紹介できる接遇のプロフェッショナルとしてのスキルアップを目指す。

○「就職促進の取組」（地域内事業所と求職者との就職マッチング）

・**情報発信事業**：当協議会主催の各種セミナーやマッチングを支援する合同企業説明会の開催情報、関連求人情報等を掲載する。
・**キャリアコンサルタントによる「口コミ」就職紹介事業**：地域内就職情報に精通したキャリアコンサルタントが、求職者の適性、就職に関する希望、条件を考慮し、ハローワークと連携して就職先の提案や就職マッチングを実施するほかミニ合同企業説明会や出張キャリア相談会を開催する。
・**ハイブリッド合同企業説明会**：求職者と地域内事業所との就職マッチングのためのハイブリッド合同企業説明会を開催（夏冬年2回）。

記入日：令和　7 年　　月　　日

女性と中高年齢者のための就職セミナー　受講申込書

ふりがな		年齢	歳	<受講証明書> □ 雇用保険を受給される方で受講証明書が必要な方は○を記入してください。
氏　名		性別	男・女・無回答	
住　所	（〒　　-　　）		メールアドレス	
就業状態	①無職(求職中) ②無職(創業希望) ③在職中(転職・正社員転換希望) ④在職中(創業希望)		連絡先電話番号	
就職・転職・創業場所としてどこを希望していますか			釧路市　・　その他 (該当するものすべてを○で囲んでください)	

※後日、就職・創業の状況を確認するため、ご連絡する場合がございます。どうぞご了承下さい。
※ご記入頂いた個人情報は釧路市地域雇用創造協議会が責任を持って管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会の関連セミナーの情報共有のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。